

# **SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI OŚRODKA WSPIERANIA RODZINY ZA ROK 2020**

Świetlica Środowiskowa w Nowej Wsi uchwałą NR RG.0007.9.2017 Rady Gminy Lyski z dnia 27 lutego 2017 r. otrzymała nową nazwę Ośrodek Wspierania Rodziny. Nadanie placówce nowej nazwy podyktowane było zmianami w strukturze które nastąpiły 2016 r. poprzez rozszerzenie oferty i objęcie opieką całych rodzin, a nie tylko dzieci i młodzieży. W ten sposób realizowane zostają ustawowe zadania nałożone na gminę wynikające z ustawy o wspieraniu rodziny – tj. art. 18, który nakłada na gminy obowiązek prowadzenia placówek wsparcia dziennego, w celu wsparcia rodziny poprzez objęcie opieką i wychowaniem dzieci. Ponadto zrealizowane zostały zadania nałożone ustawą o pomocy społecznej – tj. art. 17 ust. 2 pkt 3 oraz 4, z których wynika, że do zadań własnych gminy należy prowadzenie i zapewnienie miejsc w domach pomocy społecznej i ośrodkach wsparcia o zasięgu gminnym oraz kierowanie do nich osób wymagających opieki, a także podejmowanie innych zadań z zakresu pomocy społecznej wynikających z rozeznanych potrzeb gminy, w tym tworzenie i realizacja programów osłonowych.

Stan zatrudnienia w Ośrodku Wspierania Rodziny na dzień 31.12.2020 r. – 21 osób świadczących pracę, co daje 15,53 etatu. Liczba osób przebywających na urloпах macierzyńskich, wychowawczych – 3.

## **ODDZIAŁ ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA W NOWEJ WSI**

Pierwszym oddziałem, który wchodzi w skład Ośrodka Wspierania Rodziny to oddział Świetlicy Środowiskowej w Nowej Wsi - jest to placówka wsparcia dziennego, która prowadzi zorganizowaną działalność opiekuńczą i wychowawczą oraz pozwala na racjonalne zagospodarowanie czasu wolnego od zajęć szkolnych dzieci i młodzieży. Świetlica to jednostka w strukturze lokalnej, która reguluje kwestie związane z pomocą dziecku i rodzinie przez państwo i samorządy. Głównym celem działalności świetlicy środowiskowej jest wspieranie rodziny w procesie przygotowywania dzieci i młodzieży do samodzielnego życia, kształtowania właściwych postaw społecznych poprzez objęcie ich w czasie wolnym od zajęć szkolnych opieką oraz zajęciami edukacyjnymi i profilaktycznymi. Opierając się o powyższe stwierdzenie zadaniem świetlicy jest pomoc w nauce, organizowanie dzieciom czasu wolnego, rozwijanie zainteresowań i uzdolnień dzieci, rozwijanie kultury osobistej, poprawa sprawności fizycznej,

rozwój umiejętności interpersonalnych, współpraca rodzicami/opiekunami dzieci i instytucjami je wspierającymi jak: szkoła, kuratorzy sądowi, organizacje pozarządowe. Świetlica realizuje powyższe zadania na trzech płaszczyznach działalności: edukacyjnej i reedukacyjnej, wychowawczej oraz wychowawczo-motywującej. Świetlica Środowiskowa prowadzi szeroki zakres różnych zajęć tj.: zajęcia artystyczne : plastyczne, krawieckie, decupage, scrapbooking, papieroplastyka, malarstwo, origami, collage, zajęcia taneczne – taniec klasyczny, hip-hop, nowoczesny, zajęcia teatralne, zajęcia sportowe, zajęcia logiczne- gry i zabawy świetlicowe, które rozwijają myślenie logiczne.

Placówka prowadzi działania dotyczące profilaktyki uzależnień i rozwija u wychowanków umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach życia codziennego i rozwiązywanie konfliktów. Powyższe zajęcia wzmacniają u dzieci poczucie własnej wartości i umacniają integrację i komunikatywność w relacjach rówieśniczych.

W 2020 roku oddział Świetlica Środowiskowa w Nowej Wsi objęła opieką 230 podopiecznych. Zajęcia odbywają się w godzinach popołudniowych, podczas których prowadzone są różnorodne formy pracy które mają na celu wyrównania szans szkolnych, do których zaliczamy: zajęcia wyrównawczo – kompensacyjne, zajęcia logopedyczne, pomoc w odrabianiu zadań domowych, zajęcia ruchowe oraz taneczne, zajęcia artystyczne i plastyczne, warsztaty kulinarne, gry i zabawy integracyjne oraz wiele innych. Wychowankowie mieli również możliwość podnoszenia swojej wiedzy poprzez korzystanie ze słowników, książek, sprzętu komputerowego z dostępem do internetu.

W Świetlicy Środowiskowej odbywały się także zajęcia profilaktyczne, na których w formie zabawy, dramy oraz przykładów z życia codziennego przekazano informacje o niebezpieczeństwach, jakie niesie za sobą uzależnienie. Jednocześnie promowano zdrowy styl życia, kształtowano nawyki higieny osobistej, kultury mówienia, stosownego zachowania się w zależności od sytuacji życiowej.

Wszystkie zajęcia prowadzone w naszych placówkach mają charakter edukacyjny i kulturalny. Poza zagospodarowaniem czasu wolnego, głównym celem placówki jest stworzenie „drugiego domu”, w którym zastaną warunki do harmonijnego rozwoju psychicznego, fizycznego i społecznego.

W związku z wprowadzeniem stanu epidemii w kraju zajęcia świetlicowe w 2020r. miały charakter mieszany zarówno były prowadzone stacjonarnie jak również pakietowo

w zależności od decyzji Wojewody Śląskiego i wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego na danym obszarze kraju.

Od 1 stycznia do 15 marca świetlice środowiskowe prowadziły zajęcia stacjonarne, w tym czasie w placówkach zostały zorganizowane ferie zimowe dla dzieci, które obejmowały zajęcia artystyczne, gry i zabawy słowne, gry i zabawy ruchowe, mini turniej zagadek logicznych, kulinarna podróż po krajach- Włochy, Grecja, wieczory bajkowo-filmowe oraz noc bajkowa.

W programie zajęć w tym czasie oprócz codziennych zajęć według planu dnia odbyły się tłuste czwartki, bale karnawałowe oraz uroczyste spotkanie – występy dzieci dla seniorów z okazji Dnia Babci i Dziadka w OSP Lyski.

Po 17 marca do końca maja działalność placówek środowiskowych była zawieszona, w tym czasie pracownicy wykonywali inny rodzaj pracy – „Akcja szycia maseczek” dla wszystkich mieszkańców gminy oraz eko – torby na potrzeby konkursu ekologicznego jak również promocję ekologii w naszym regionie.

#### Zestawienie liczby wydanych maseczek

1	2	3	4	5 (3+4)	6	7 (5+6)
Lp.	Miejscowość	Seniorzy 65+	Pozostali mieszkańcy	Razem Seniorzy 65+ oraz pozostali mieszkańcy	Maseczki z Urzędu Gminy Lyski	Łączna liczba wydanych maseczek
1	Adamowice	110	713	823	100	923
2	Bogunice	125	613	738	50	788
3	Dzimierz	72	408	480	50	530
4	Lyski	330	1437	1767	170	1937
5	Nowa Wieś	65	353	418	50	468
6	Pstrążna	163	774 +100 =874	1037	100	1137
7	Raszczyce	219	810	1029	150	1179
8	Sumina	148	790	938	80	1018
9	Zwonowice	200	1142	1342	100	1442
10	Żytna	80	470	550	50	600
11	<b>Razem</b>	<b>1512</b>	<b>7610</b>	<b>9122</b>	<b>900</b>	<b>10022</b>

### Zestawienie liczby wydanych maseczek do szkół –Klasy VIII

1	2	3	4	5 (3+4)
Lp.	Miejscowość, szkoła	Liczba maseczek uczniowie	Liczba maseczek nauczyciele	Razem
1	ZSP LYSKI	41	10	51
2	ZSP ZWONOWICE	15	10	25
3	ZSP ADAMOWICE	6	10	16
4	ZSP RASZCZYCE	12	10	22
5	ZSP PSTRĄŻNA	17	15	32
	<b>Świetlice Środowiskowe</b>	<b>146</b>	<b>23</b>	<b>169</b>
	<b>RAZEM</b>	<b>91</b>	<b>55</b>	<b>315</b>

### Zestawienie liczby wydanych maseczek do innych instytucji

Śląski urząd Wojewódzki	Seniorzy – Dzienny Dom „Senior+”	Świetlica Wielopokoleniowa	Razem
200	82	18	300

Uszyte maseczki: **9568**

Maseczki UG Lyski: **900**

Razem: **10468**

Koszt jednej maseczki: **0,86 gr.**

W tym czasie prowadzono zajęcia pakietowe dla naszych podopiecznych – wydano w tym okresie 240 pakietów artystyczno-kreatywnych dla dzieci. Od czerwca wychowawcy świetlicy środowiskowej przygotowywali zabawę na orientację, która ruszyła 22 czerwca i trwała do 21 lipca - podchody świetlicowe odbyły się w trzech rundach – „Świetliki na tropieposzukiwacze przygód”. Zajęcia te były w formie zadaniowej i polegały na umieszczaniu w skrytkach zadań, które dzieci za pomocą mapy odkrywały, wykonywały a efekty swoich zmagania wysyłały drogą mailową lub facebookową do Ośrodka. W w/w przedsięwzięciu wzięło udział 189 dzieci z terenu gminy Lyski. Poza w/w działaniami w placówce został

przeprowadzony konkurs ekologiczny dla dzieci z terenu Gminy Lyski od 15 czerwca do 3 lipca, w którym wzięło udział 42 dzieci.

Od 3 lipca do 27 sierpnia równorzędnie wraz z zajęciami pakietowymi zostały prowadzone zajęcia stacjonarne w formie wakacyjnych turnusów dla dzieci. W tym czasie rozdysponowano 290 pakietów kreatywnych dla dzieci. Cykl zajęć świetlicowych - Wakacje ze Świetlikiem – obejmował sześć turnusów od 22 lipca do 26 sierpnia, w w/w przedsięwzięciu wzięło udział 146 dzieci. Na turnusach odbyły się zajęcia z cyklu poznajemy świat Indian i piratów, w kręgu eksperymentów chemiczno- fizycznych, poznajemy Afrykę, mini olimpiada sportowa, zajęcia plenerowe ze sztalugami popołudnie bajkowe, piesza wycieczka do zagrody ze zwierzętami .

Od 1 września do 31 października odbyły się zajęcia stacjonarne według harmonogramu i planu pracy dla podopiecznych ze Świetlicy Środowiskowej. W tym czasie odbywały się cykliczne zajęcia takie jak: zajęcia taneczne dla dzieci przedszkolnych oraz wczesnoszkolnych, zajęcia taneczne dla młodzieży, zajęcia logopedyczne, zajęcia artystyczne, warsztaty plastyczne i osikowe, święto latawca i święto pieczonego kartofla.

Od 2 listopada do 31 grudnia ze względu na decyzje Wojewody Śląskiego wznowiono zajęcia pakietowe dla dzieci – w tym czasie przygotowano i rozdysponowano 520 pakietów kreatywnych dla dzieci, pakiety te finansowane były z pozyskanych dotacji z ROPS –u w kwocie 27.920,00 zł. 7 grudnia Świetlica Środowiskowa zorganizowała objazdowe spotkanie dla najmłodszych ze Św. Mikołajem – zgonie z reżimem sanitarnym, w grudniu zostały przygotowane również przez pracowników OWR paczki charytatywne dla najbardziej potrzebujących dzieci z Gminy Lyski.

### **ODDZIAŁ ŚWIETLICA WIELOPOKOLENIOWA**

Drugim oddziałem wchodzącym w skład Ośrodka Wspierania Rodziny jest Świetlica Wielopokoleniowa dla osób dorosłych niepełnosprawnych. Starając się realizować nałożone na samorząd zadania wspierania rodziny zostało postanowione, że poza pomocą w ponoszeniu trudów wychowawczych dzieci i młodzieży, utworzymy placówkę dla dorosłych osób niepełnosprawnych. Podstawą do działania gminy w tym zakresie jest nadto ustawa o pomocy społecznej. Utworzenie tego oddziału wynikało ze zmieniającego się kształtu i charakteru potrzeb społeczeństwa, które mogą i powinny być zaspokajane w obszarze działań przypisanych do polityki społecznej.

Problemami, które coraz częściej dotyczą społeczeństwa są nie tylko, starzenie się populacji, ale również kwestie związane z niepełnosprawnością. Polityka społeczna tworzona na naszym obszarze nie może ich pominąć, dlatego też ich los nie powinien być nam obojętny. W naszej placówce staramy się w szczególny sposób zapewnić im pomoc oraz możliwość samodoskonalenia, samorozwoju, jak i uniknięcia izolacji. Dorosłe osoby niepełnosprawne oraz ich rodziny borykają się z różnego rodzaju problemami społecznymi, mają problem z integracją społeczną oraz pokonywaniem barier społecznych. W ramach naszego oddziału prowadzone są zajęcia indywidualne i grupowe, których celem jest nabywanie, rozwijanie i podtrzymywanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania oraz rozwijania umiejętności jak najbardziej sprawnego komunikowania się z otoczeniem.

Rok 2020, ze względu na pandemię COVID – 19, był wyjątkowy, dlatego też zajęcia w Świetlicy Wielopokoleniowej przebiegały inaczej niż wcześniej.

Od początku roku do połowy marca Wychowankowie uczestniczyli w zajęciach stacjonarnych, w trakcie których mieli możliwość spotykania się z wolontariuszami na biblioterapii i muzykoterapii, oglądania filmów o różnych tematykach w ramach filmoterapii.

Wykonywali prace artystyczne, np. bałwanki z kubków plastikowych, drewniane sanki, ozdoby wielkanocne z masy solnej, dekoracje 3D. Natomiast podczas prac plastycznych tworzyli, między innymi, prace o tematyce: zimowej, kosmosu, malarstwa naskalnego, karnawałowej, walentynkowej, tłustego czwartku, origami. Poza tym robili prace na zajęciach plastyczno -technicznych, takie jak: łapacze snów, piniatowy koszyk wielkanocny itp. mogli poćwiczyć swoje umiejętności krawieckie podczas wyszywania bałwanków, karmników, ozdób wielkanocnych czy szycia fartuszków ochronnych.

Usprawniali także motorykę dużą biorąc udział w porannej gimnastyce, spacerach po okolicy, zabawach: karnawałowej i ostatekowej oraz grach ruchowych.

Wychowankowie ćwiczyli także pamięć, koordynację wzrokowo-ruchową i sprawność manualną rozwiązując rebusy, zagadki, puzzle czy grając w gry planszowe.

Omawiali sprawy i problemy bieżące na społeczności oraz odpoczywali podczas relaksacji.

Podopieczni Świetlicy Wielopokoleniowej wzięli udział w najważniejszym wydarzeniu ubiegłego roku jakim był Gminny Dzień Osób Niepełnosprawnych w Bogunicach, gdzie wystawili przedstawienie pod tytułem „Aniołowie”.

W ramach zajęć kulinarnych przygotowywali drugie śniadanie i uczyli się jak estetycznie je podawać. Największym wyzwaniem kulinarnym ubiegłego roku były obchody Tłustego Czwartku kiedy to Podopieczni, wspólnie z Wychowawcami, robili pączki serowe i faworki.

### **Świetlica Wielopokoleniowa w czasie pandemii COVID – 19 – letnie zajęcia pakietowe**

Ostatnie zajęcia stacjonarne odbyły się 12 marca 2020 roku. Niestety następne kilka miesięcy Podopieczni Świetlicy Wielopokoleniowej byli zmuszeni spędzić w domu. W tym czasie pracownicy Świetlicy wzięli udział w akcji szycia maseczek ochronnych dla mieszkańców Gminy Lyski oraz toreb ekologicznych.

Równocześnie były prowadzone zajęcia pakietowe, które polegały na tym, iż raz w tygodniu Wychowawcy Świetlicy Wielopokoleniowej dostarczali swoim Wychowankom zadania do wykonania w domu. W pakietach znajdowały się zadania artystyczne, ćwiczenia umysłu i motoryki małej oraz kulinarne. W sumie rozdano 50 pakietów.

Poza dostarczaniem pakietów Wychowawcy utrzymywali także kontakt telefoniczny z Podopiecznymi i ich rodzicami/opiekunami prawnymi pytając się o ich stan zdrowia, samopoczucie.

### **Świetlica Wielopokoleniowa w trakcie pandemii COVID – 19 – zajęcia stacjonarne**

20 lipca 2020 roku Świetlica Wielopokoleniowa, po dłuższej przerwie, powróciła do zajęć stacjonarnych. Wszyscy Uczestnicy bardzo chętnie wrócili na zajęcia. Od pierwszego dnia czekało na nich szereg ciekawych zajęć, które nie tylko miały oddziaływanie terapeutyczne, ale co najważniejsze dały możliwość wspólnych spotkań.

W tym czasie Świetlica Wielopokoleniowa pracowała według ustalonego planu zajęć:

- dzień rozpoczynaliśmy od porannej gimnastyki – w myśl maksymy: „w zdrowym ciele zdrowy duch”;

- następnie odbywał się poranny blok zajęciowy, który obejmował, w zależności od dnia: trening umiejętności społecznych o różnej tematyce, np.: organizacja budżetu domowego; zajęcia socjoterapeutyczne; biblioterapia lub muzykoterapia prowadzone, z przyczyn epidemiologicznych, przez Wychowawców a nie wolontariuszy;
- przerwa śniadaniowa – tym razem Uczestnicy nie mogli sami przygotowywać sobie jedzenia ale nadal ćwiczyli zasady savoir-vivre przy stole;
- w ramach bloku popołudniowego przygotowano różnego rodzaju warsztaty:
  - ✓ artystyczne – np. drzewa z osiki;
  - ✓ plastyczne – np.: motylkowe girlandy, kolaż - bezludna wyspa, morskie opowieści, „mokre w mokre”, wakacyjny pejzaż, letnie girlandy;
  - ✓ decoupage – np. aniołki z drewna;
  - ✓ mydlarskie – np. mydełka zapachowe;
  - ✓ techniczne – np. roboty z flipsów, skarbonki z pudełek, konstrukcje z kamieni;
  - ✓ krawieckie – np. dzierganie, tkanie na krosnach, zapachowe woreczki, eco - torby;
  - ✓ stymulujące – malowanie mąką, bańki mydlane;
  - ✓ florystyczne – kompozycje kwiatowe;
  - ✓ zabawy eksperymentalno – doświadczalne – różne doświadczenia np. kolorowe wulkany;
  - ✓ filomototerapia;
  - ✓ zajęcia z ćwiczenia pamięci i koordynacji wrokowo – ruchowej – zagadki, puzzle, gry planszowe;
  - ✓ świecowe – świece żelowe, wydzieranki w wosku.

Ładna pogoda sprzyjała miłym spacerom oraz zajęciom sportowym na podwórku: rozgrywki w hokeja na trawie, zawody w bocce, turnieje w badmintonu.

Organizowane były także zajęcia plastyczne i artystyczne w ogrodzie, np. malowanie na streczu rozciągniętym między drzewami, na sztalugach. Większość wyżej wymienionych zajęć odbywało się w plenerze pod namiotem chroniącym przed słońcem.

Zajęcia stacjonarne odbywały się z zachowaniem zasad epidemiologicznych.



## **Świetlica Wielopokoleniowa w czasie pandemii COVID – 19 – jesienne zajęcia pakietowe**

Trzy miesiące zajęć stacjonarnych szybko minęły. Od 20 października 2020 roku Podopieczni Świetlicy Wielopokoleniowej znowu byli zmuszeni pozostać w domu. Jeszcze tego samego tygodnia powróciły zajęcia pakietowe. Przez kolejne dziesięć tygodni Wychowawcy rozdali 100 pakietów swoim podopiecznym. Tak jak wcześniej Wychowawcy rozmawiali z Uczestnikami i ich rodzicami/opiekunami prawnymi przez telefon pytając się o ich stan zdrowia i samopoczucie.

Prace jakie Uczestnicy mieli do wykonania w ramach jesiennych zajęć pakietowych były urozmaicone i dostosowane do ich możliwości. Obejmowały zajęcia artystyczne, plastyczne, krawieckie, florystyczne, kulinarne, z papeterii i ćwiczenia umysłu.

### **Kierunki działań w Świetlicy Wielopokoleniowej na rok 2021**

W obecnej sytuacji epidemiologicznej przewiduje się prowadzenie następujących zajęć:

- zajęcia ogólnie – rozwojowe:
  - ✓ terapię grupową,
  - ✓ arteterapię,
  - ✓ teatroterapię,
  - ✓ filmoterapię,
  - ✓ biblioterapię – prowadzoną przez Wychowawców,
  - ✓ terapię poprzez kontakt z przyrodą,
  - ✓ zajęcia rekreacyjne;
  
- zajęcia rozwijające umiejętności życia codziennego:
  - ✓ trening z zakresu czynności życia codziennego;
  - ✓ zajęcia obejmujące samoobsługę i higienę osobistą;
  - ✓ trening dbałości o wygląd zewnętrzny;
  - ✓ zajęcia z zakresu gospodarstwa domowego polegające na przygotowaniu posiłków oraz estetycznym ich podawaniu z uwzględnieniem zasad higieny, pracach porządkowych w domu, obsłudze podstawowych urządzeń technicznych;
  - ✓ nauce właściwego gospodarowania pieniędzmi;

- zajęcia ruchowe:
  - ✓ ćwiczenia;
  - ✓ spacery;
  - ✓ gry ruchowe;
  
- zajęcia rozwijające pasję i zainteresowania:
  - ✓ krawieckie;
  - ✓ rękodzieła artystycznego;
  - ✓ plastyczne;
  - ✓ dekoracji i wystroju wnętrz;
  - ✓ ogrodnicze.

**Po ustaniu pandemii przewiduje się:**

- powrót do spotkań Uczestników z psychologiem i wolontariuszami;
- wprowadzenie zajęć z fizjoterapeutą;
- zorganizowanie wycieczek do: kina, ZOO i Zakątka Zwierzątek;
- organizowanie imprez cyklicznych: Śniadania Wielkanocnego, Dnia Rodziny, grilla na pożegnanie lata, Święta Dyni, spotkania z Mikołajem, Spotkania Opłatkowego;
- w ramach zajęć przygotowujących do życia w środowisku społecznym i przyjmowania na siebie ról społecznych proponuje się integrację Podopiecznych Świetlicy Wielopokoleniowej z otoczeniem poprzez: udział w Pikniku Rodzinnym, w „Blues dla Niepełnosprawnych” w Olzie.

**ODDZIAŁ DZIENNY DOM „SENIOR+”**

W Dziennym Domu „Senior+” realizuje się założenia polityki społecznej wobec osób starszych, której celem jest stworzenie odpowiednich warunków do aktywnego starzenia się, tak aby zapewnić Seniorom pełny udział w życiu społecznym. Osoby starsze powinny czuć się bezpiecznie, móc uczestniczyć w swojej społeczności i odczuwać solidarność z innymi osobami. Celem powstałego oddziału jest zapewnienie wsparcia Seniorom – osobom nieaktywnym zawodowo w wieku 60 lat i więcej poprzez umożliwienie im korzystania z oferty na rzecz społecznej aktywności, a także obejmującej usługi w zakresie aktywności ruchowej, oferty edukacyjnej, kulturalnej, rekreacyjnej i opiekuńczej w zależności od potrzeb danej

jednostki. W ramach funkcjonowania Dziennego Domu udostępniona jest Seniorom infrastruktura pozwalająca na aktywne spędzanie czasu wolnego, a także zaktywizowanie i zaangażowanie podopiecznych w działania samopomocowe na rzecz środowiska lokalnego. Oferta proponowanych zajęć wpisuje się w potrzeby i oczekiwania seniorów. Działania, które są realizowane w naszym Dziennym Domu „Senior+” są pozytywnie odbierane przez Seniorów ich rodziny oraz całą społeczność. Działalność DD „Senior+” zabezpiecza podstawowe usługi z obszaru pomocy społecznej, które kierowane są do najstarszych mieszkańców. Uczestnictwo w zajęciach sprawia, że wiele osób starszych odzyskuje pewność siebie i staje się bardziej samodzielna. Dodatkowo dostęp do zajęć rozwijających intelektualnie sprawia, że poprawia się kondycja umysłowa osób starszych. Wspólne uczestnictwo w wydarzeniach kulturalnych i rozrywkowych, wyjazdy integracyjne, a także uczestnictwo w różnego typu warsztatach, wpływa bardzo korzystnie na poczucie przynależności do grupy, a co się z tym wiąże zmniejsza poczucie osamotnienia. Dzięki wykorzystaniu różnych technik pracy uczestnicy zajęć stają się bardziej samodzielni.

Od początku stycznia do 13 marca oraz od 20 lipca do 19 października 2020 w Dziennym Domu „Senior+” w Lyskach odbywały się zajęcia stacjonarne zgodne z przyjętym harmonogramem. Ich celem była realizacja podstawowych zasad funkcjonowania placówki, a mianowicie udzielanie wsparcia podopiecznym w zakresie aktywizacji edukacyjnej, kulturalnej, ruchowej, rekreacyjnej oraz opiekuńczej. Seniorzy brali udział w następujących formach zajęć:

- warsztaty z dietetykiem, podczas których poruszane były zagadnienia teoretyczne dotyczące witamin, minerałów, właściwości poszczególnych produktów. Dużo miejsca poświęcono także praktycznym umiejętnościom przygotowywania pełnowartościowych posiłków zgodnych z dietą odpowiednią dla Seniora. Dodatkowo regularnie przeprowadzano kontrolę wagi oraz analizę składu ciała;

- rehabilitacja zarówno w formie ogólnorozwojowych ćwiczeń grupowych, jak i indywidualnej dostosowanej do potrzeb konkretnego uczestnika. Uzupełnienie stanowiły spacery oraz nordic walking po okolicy;

- różnorodne formy terapii zajęciowej: biblioterapia, muzykoterapia, filmoterapia, ergoterapia, esteterapia; relaksacja, socjoterapia;

- warsztaty rękodzielnicze polegające na poznawaniu nowych technik oraz doskonaleniu zdobytych umiejętności m.in.: warsztaty decoupage'u, tworzenia w masie papierowej, warsztaty tworzenia styropianowych obrazów, kolaż;

- warsztaty z psychologiem w formie pracy z grupą oraz konsultacji indywidualnych;

- trening umysłu z zastosowaniem różnych form i metod, którego celem jest utrzymanie umysłu seniora w jak najlepszej kondycji.

Poza zajęciami stałymi w okresie od stycznia do marca w Dziennym Domu „Senior+” odbyły się następujące imprezy oraz spotkania:

- 30 i 31 stycznia – **spotkanie z kosmetyczkami**, którego tematami przewodnimi były naturalne, domowe kosmetyki oraz pielęgnacja skóry dojrzałej;

- 19 i 20 luty – **obchody Tłustego Czwartku** połączone z warsztatami międzypokoleniowymi z udziałem grup przedszkolnych;

- 9 marca – **spotkanie z Mariuszem Bartoszkim** dotyczące profilaktyki chorób nowotworowych (spotkanie odbyło się w ramach obchodów Dnia Kobiet);

- 10 marca – **warsztaty tworzenia biżuterii z Aleksandrą Pytlik** (spotkanie odbyło się w ramach obchodów Dnia Kobiet);

W dniach 1 i 2 października podopieczni Dziennego Domu tradycyjnie świętowali **Międzynarodowy Dzień Osób Starszych**. Impreza miała nieco inny charakter niż w latach ubiegłych ze względu na ograniczenia związane z pandemią koronawirusa.

13 oraz 15 października placówkę odwiedził Dominik Bajer, który podzielił się z Seniorami swoją pasją i przeprowadził dla nich **pokaz carvingu**.

Spotkania organizowane są pod kątem zainteresowań, a także potrzeb Seniorów. Mają one na celu edukację prozdrowotną, dzielenie się różnego typu pasjami oraz doświadczeniem, a także integrację grupy.

### **Działalność Dziennego Domu „Senior+” w czasie pandemii**

W związku z pogarszającą się sytuacją epidemiologiczną w kraju, od 15.03.2020 zajęcia stacjonarne zostały zwieszane. Pracownicy Dziennego Domu „Senior+” zaangażowali się w akcję szycia maseczek w pierwszej kolejności na rzecz Seniorów powyżej 65 roku życia, a

następnie na rzecz wszystkich mieszkańców zamieszkujących obszar Gminy Lyski. Wprowadzono także formę zajęć zdalnych z Seniorami oraz zajęcia pakietowe, które były kontynuowane w okresie od 20 października do końca grudnia 2020 r. W tym czasie dostarczono Seniorom pakiety zajęciowe w łącznej liczbie 196. W okresie od października do grudnia wydano 351 pakietów. Suma pakietów dostarczonych Seniorom w 2020 roku - 547.

Zajęcia pakietowe były przygotowywane w taki sposób, by każdy Senior znalazł w nich coś dla siebie. Grupę stanowią bowiem osoby zróżnicowane pod względem wieku, sprawności fizycznej, sprawności manualnej oraz intelektualnej. Wszystkie materiały wchodzące w skład pakietów finansowane były z dofinansowania z MRiPS w ramach programu wieloletniego „Senior +” na lata 2015-2020 Moduł II Zapewnienie funkcjonowania placówki „Senior +” (edycja 2020)

W skład pakietów wchodziły materiały z następujących zakresów tematycznych:

a) zajęcia kreatywno-plastyczne – uczestnicy mieli możliwość poznania nowych technik plastycznych oraz rękodzielniczych, a także doskonalenia zdobytej już wiedzy i umiejętności.

Przykładowe tematy zajęć: kartki okolicznościowe, pudełka dekoracyjne, świąteczne stroiki, jesienne wianki, lampiony, podstawy makramy, decoupage.

b) trening umysłu – w wieku starczym bardzo ważne jest zachowanie sprawności umysłowej, dlatego do każdego pakietu dołączano zadania stymulujące mózg. Ćwiczenia miały zróżnicowany charakter np. zadania językowe (anagramy, tworzenie opowieści, gra skojarzeń), zadania matematyczne, odwzorowywanie rysunków na zasadzie odbicia lustrzanego, łączenie punktów, łamigłówki z użyciem zapalek.

c) domowy trening kulinarny – w ramach zajęć pakietowych Seniorzy otrzymywali także przepisy na różne potrawy oraz część produktów potrzebnych do ich wykonania.

d) zajęcia terapeutyczne – izolacja wpływa na pogłębienie problemów emocjonalnych np. pogłębienie depresyjnych nastrojów. Do zestawów dołączano materiały pomocne do zauważania niepokojących objawów.

Przykładowa tematyka: „Jak radzić sobie z lękiem w czasie pandemii”.

e) rehabilitacja – w ramach troski o zachowanie sprawności fizycznej podopiecznych do pakietów dołączano odpowiednio dobrane zestawy ćwiczeń.

Przykładowy zakres ćwiczeń: ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia poszczególnych odcinków kręgosłupa, ćwiczenia stóp i dłoni, ćwiczenia z ogólnodostępnymi przyrządami. Co więcej, Seniorzy otrzymali poradnik „Wsparcie w samodzielnej rehabilitacji po przebyciu choroby związanej z COVID -19” przygotowany przez Światową Organizację Zdrowia.

Poza przygotowaniem oraz dostarczeniem do każdego z podopiecznych pakietów zajęciowych, pracownicy placówki podejmowali szereg innych działań na rzecz Seniorów:

a) regularny kontakt telefoniczny z uczestnikami zajęć (rozmowy przeprowadzano raz w tygodniu);

b) ciągły kontakt z grupą przez aplikację WhatsApp. Do grupy dołączyło 20 Seniorów. Umożliwiała ona kontakt wychowawców z podopiecznymi, a także wzajemny kontakt Seniorów. Na grupie umieszczano dodatkowe materiały pomocne w realizacji zadań, a także efekty realizacji zadań;

d) konsultacje psychologiczne – wprowadzony reżim sanitarny, a także ograniczenia związane z pandemią mają znaczący wpływ na psychikę człowieka i pogłębiają poczucie osamotnienia, dlatego poza możliwością rozmowy z wychowawcą, Seniorzy mieli możliwość skorzystania z pomocy specjalisty – psychologa;

e) ciepłe posiłki dla osób zamieszkujących samotnie, a także w trudnej sytuacji materialnej;

f) zakupy dla Seniorów – Seniorzy mieli możliwość zgłoszenia wychowawcom Dziennego Domu „Senior+” potrzeby zrobienia oraz dostarczenie zakupów.

W okresie pandemii również Seniorzy podarowali coś od siebie. Uczestnicy Dziennego Domu "Senior+" wzięli udział w akcji z okazji Świąt Bożego Narodzenia pt.: "Świąteczne opowiadania Seniorzy Dzieciom". Codziennie, od 6 grudnia aż do Świąt Seniorki czytały bajki oraz opowieści, które miały na celu wprowadzenie najmłodszych w bożonarodzeniowy klimat. Bajek można było posłuchać na fanpage'u Ośrodka Wspierania Rodziny.

### **Kierunki działań Dziennego Domu „Senior+” w roku 2021**

W okresie zawieszenia zajęć stacjonarnych w dalszym ciągu realizowane będą formy zdalne oraz pakietowe:

- do domów seniorów dostarczane będą pakiety zajęciowe o zróżnicowanej tematyce, by każdy z podopiecznych mógł znaleźć w nich coś dla siebie. Pakiety dostosowane będą do możliwości uczestników, a także umiejętności zdobytych na zajęciach stacjonarnych;

- regularny kontakt telefoniczny z podopiecznymi pozwoli na zorientowanie się w ich aktualnej sytuacji i zdiagnozowanie potrzeb. W konsekwencji seniorzy będą mogli liczyć na różne formy pomocy oferowane przez pracowników placówki np. zrobienie zakupów;

- regularny kontakt z podopiecznymi przez grupę na WhatsApp umożliwi wychowawcom przekazanie informacji oraz wskazówek dotyczących zadań, zaś Seniorom podzielenie się efektami swoich prac.

Podczas zajęć stacjonarnych natomiast realizowane będą zadania mające na celu udzielenie wsparcia podopiecznym w zakresie aktywizacji edukacyjnej, kulturalnej, ruchowej, rekreacyjnej oraz opiekuńczej. W dalszym ciągu kładziony będzie nacisk na podtrzymanie sprawności fizycznej, manualnej oraz umysłowej Seniorów. Będziemy kontynuowali:

- zajęcia z zakresu rehabilitacji indywidualnej oraz grupowej;
- projekcję wartościowych filmów, które poszerzają światopogląd, zwracają uwagę na konkretne problemy społeczne;
- lekturę tekstów, które wpływają na samorozwój, ale także funkcjonowanie w grupie;
- ćwiczenie umysłu podczas regularnych treningów pozwalających na podtrzymanie funkcji pamięci, zachowanie sprawności umysłu;
- zajęcia muzyczne polegające na słuchaniu utworów, ale także na wspólnym śpiewie;
- spacer po okolicy;
- zajęcia artystyczne polegające na doskonaleniu umiejętności, a także nabywaniu nowych poprzez poznawanie nowych technik rękodzielniczych;

W miarę możliwości oraz w zależności od sytuacji epidemiologicznej panującej w kraju będą organizowane imprezy, które na stałe wpisały się już w kalendarz wydarzeń Dziennego Domu: Śniadanie Wielkanocne, Dzień Kobiet, Dzień Seniora, Spotkanie Oplatkowe.

Planuje się także organizację spotkań o tematyce dostosowanej do potrzeb oraz zainteresowań seniorów np. o charakterze prozdrowotnym. Podopieczni placówki cenią

sobie również spotkania z ciekawymi ludźmi, którzy odwiedzają ich po to, by podzielić się swoimi pasjami.

Dodatkowo, planuje się wyjazdy zarówno o charakterze edukacyjnym, kulturalnym, jak i integracyjnym – wyjazd do kina lub teatru, wyjazd do Zoo.

Jak co roku Ośrodek Wspierania Rodziny starał się pozyskać środki finansowe w ramach organizowanych konkursów. W 2020 roku po raz kolejny startowaliśmy w konkursach ogłaszanych przez:

1. Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej Województwa Śląskiego w Katowicach
2. Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej - Program Wieloletni "Senior+" na lata 2015-2020, edycja w 2020 r.
3. Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej – Program „Opieka wytchnieniowa”, edycja w 2020 r.

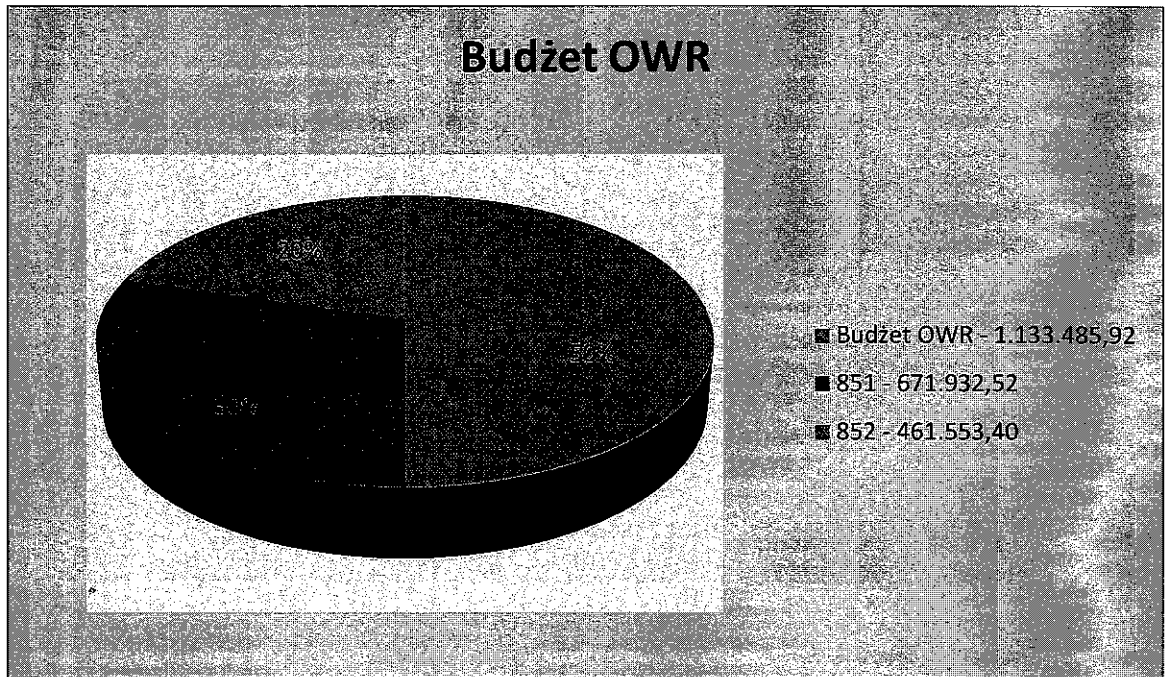
**W wyniku konkursów placówka otrzymała następujące środki:**

Lp.	Źródło dofinansowania	Tytuł projektu	Kwota dotacji
1.	Ministerstwo Pracy, Rodziny i Polityki Społecznej	Zapewnienie funkcjonowania placówki Senior+ edycja 2020	86.400,00
2.	Ministerstwo Pracy, Rodziny i Polityki Społecznej	Opieka wytchnieniowa w formie pobytu dziennego	20.160,00
3.	Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej Województwa Śląskiego w Katowicach	„Organizacja czasu wolnego dzieci i młodzieży” – Wzmacnianie działalności funkcjonujących placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży na terenie województwa śląskiego.	27.920,00
Łącznie pozyskane środki:			<b>134.480,00</b>

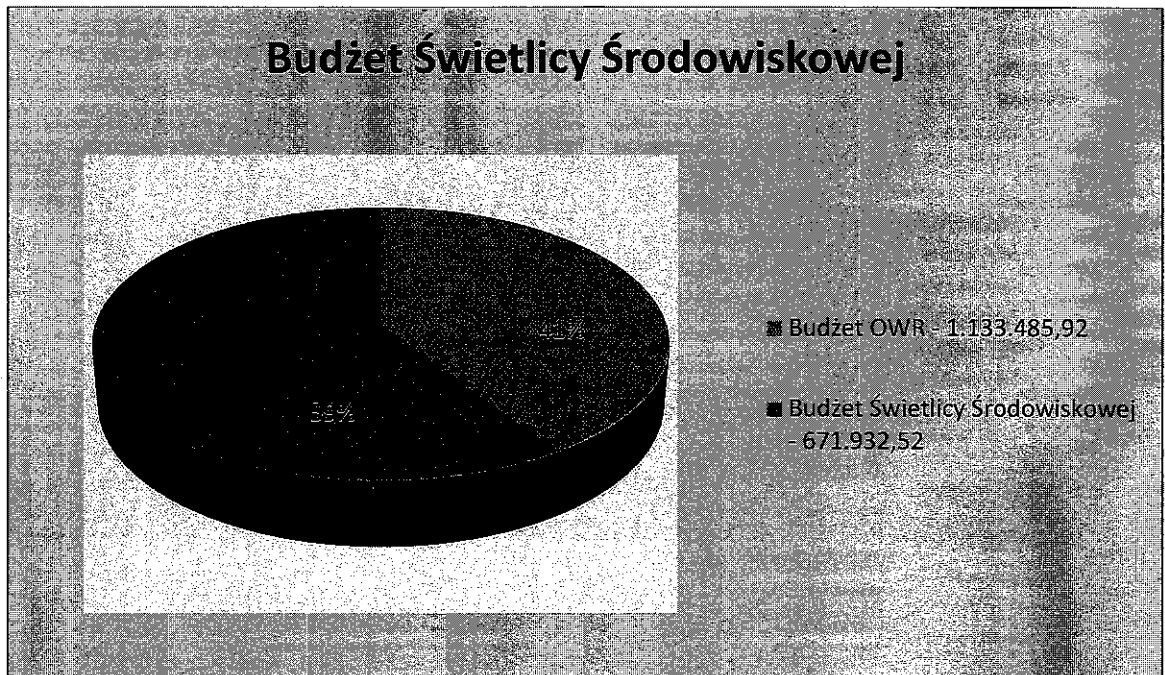


# Budżet Ośrodka Wspierania Rodziny

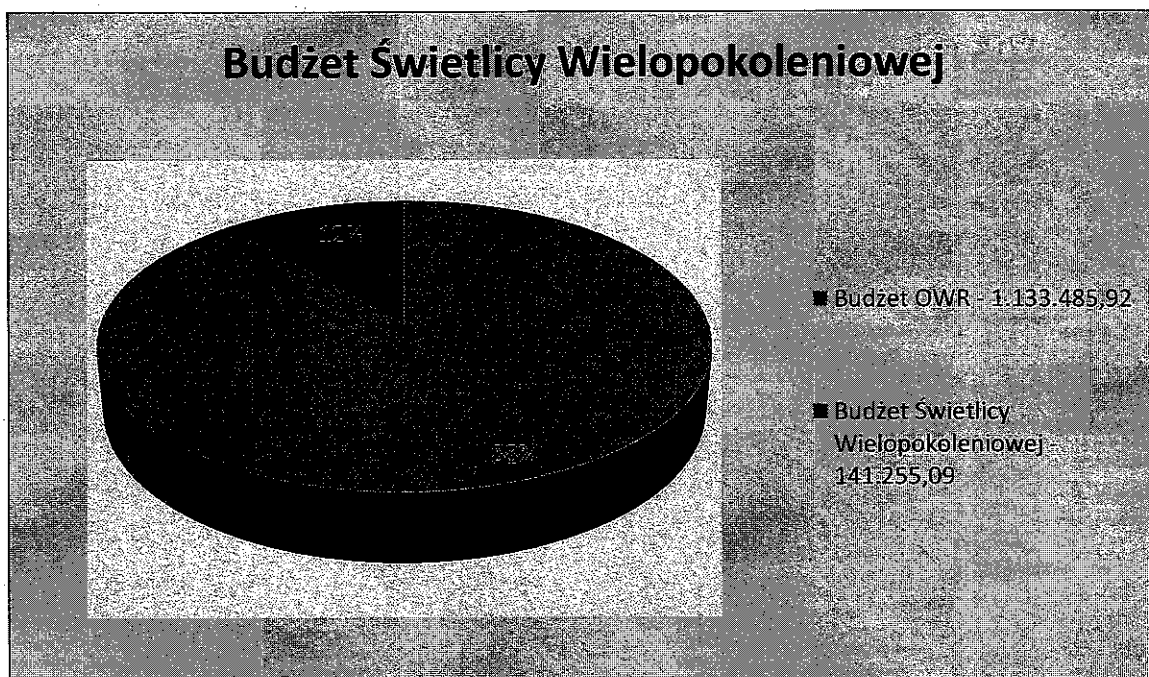
Wykres I



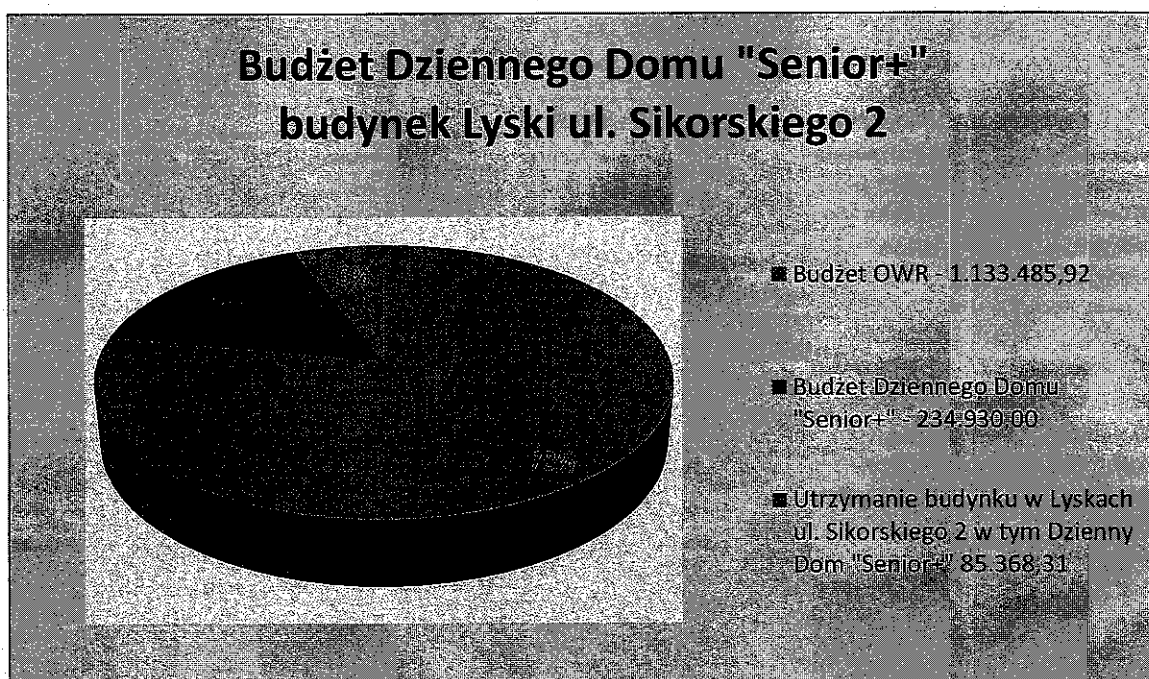
Wykres II



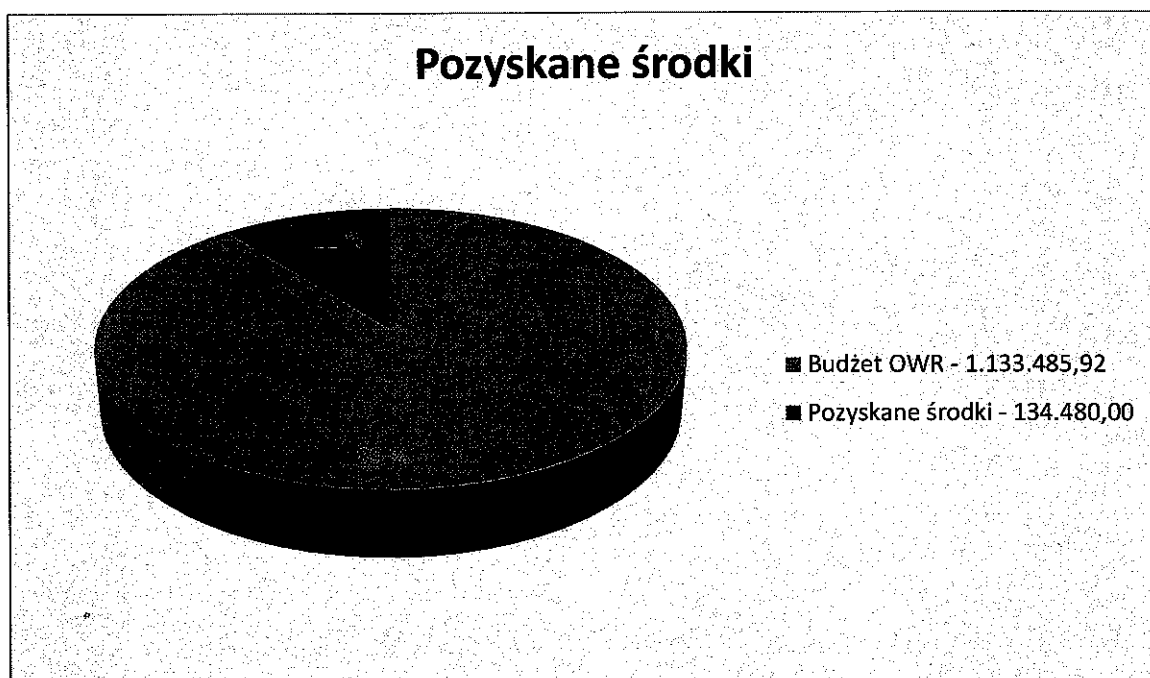
Wykres III




Wykres IV



Wykres V



Bardzo ważna w działalności Ośrodka Wspierania Rodziny jest współpraca z wolontariuszami, OSP, Strażą Gminną oraz sołtysami i radnymi, których bezinteresowna pomoc podczas organizacji wydarzeń, imprez oraz spotkań jest nieoceniona. To dzięki ich zaangażowaniu, pomocy oraz pozytywnemu nastawieniu możemy wychodzić naprzeciw oczekiwaniom wszystkich mieszkańców organizując międzypokoleniowe spotkania podczas których każdy znajdzie coś do siebie. Rok 2020 był szczególny ze względu na pandemię COVID-19. Chcemy podziękować naszym sołtysom, radnym, strażakom z OSP za zaangażowanie w dystrybucję maseczek ochronnych dla mieszkańców gminy. Serdeczne podziękowania należą się także pani Senator Ewie Gawędzie, naszym radnym, radnej powiatowej, sołtysom oraz mieszkańcom za udostępniony sprzęt do szycia, środki finansowe oraz materiały na ten szczytny cel.

**KIEROWNIK**  
Ośrodka Wspierania Rodziny  
  
mgr Agata Kostka

Załączniki:

1. Wykonanie budżetu Ośrodka Wspierania Rodziny za rok 2020